

Parlando di materassi o facendo una semplicissima **ricerca nella rete** cercando argomenti di questo genere ci si imbatte spesso in

termini che lasciano piuttosto interdetti

e di cui l'internauta spesso non ha mai sentito parlare. Questo semplice e breve articolo vuole quindi essere una

piccola guida

per aiutare a capire cosa bisogna considerare quando si parla di materassi ortopedici e cosa si sta in realtà comprando.

Un materasso può essere prodotto in diversi modi e con differenti materiali a seconda della tipologia, tuttavia con il termine **Ortopedico** si intendono tutti quei materassi appositamente **studiati per fare sì che il nostro corpo non subisca traumi e non si posizioni in posture errate**

che alla lunga possono causare problemi di postura o possono far venire mal di schiena o malattie più serie legate alla postura del corpo. Spesso si sente dire in giro che un materasso ortopedico è duro o comunque a molle, ciò è vero solo in parte perché non è assolutamente assurdo che un materasso per essere ortopedico debba essere duro. L'ortopedia studia l'anatomia del corpo umano e questi materassi vengono studiati per meglio rispondere a criteri ortopedici, per tale motivo appare ovvio che

i materassi ortopedici possono essere più o meno duri perché va da sé che ogni persona ha esigenze diverse

e nella scelta di un buon materasso deve considerare la sua corporatura ed il suo peso.

Ed ecco infatti che intervengono altri due termini che si associano a quello di materasso ortopedico. Stiamo parlando dei **materassi ergonomici ed anatomici**, questi due termini (molto molto simili tra loro) associati ad un materasso servono ad intendere non solo un materasso ortopedico "duro" ma anche un

materasso ortopedico capace, come si è cercato di spiegare qualche riga più sopra, di adattarsi ed assecondare le naturali curvature del corpo e della nostra spin dorsale

, in modo da garantirci la miglior postura possibile durante il sonno.

Il termine **ergonomico** è però considerato un termine "scientifico" e per questo motivo dalle caratteristiche misurabili e ben documentate grazie ad appositi test eseguiti sulla struttura del materasso per delinearne limiti e possibilità. Ecco dunque che la nebbia si dirada. Il consumatore alla ricerca di un materasso capace di garantirgli un sonno davvero ristoratore andrà alla ricerca di un **materasso ortopedico ergonomico**, senza dimenticare di considerare nella scelta anche le caratteristiche del materiale con il quale il suo futuro materasso è composto per evitare problemi di allergia.

